



**Hulk**Kids

Fundacja na rzecz rozwoju dzieci i młodzieży.

Idea: Fundacja powstała, aby promować wśród dzieci i młodzieży zdrowy i aktywny styl życia oraz rozbudzać i poszerzać zainteresowania sportowe. Pragniemy pokazać, że poprzez zajęcia sportowe prowadzone w miłej atmosferze mogą kształtować koordynację oraz prawidłową postawę ciała. Odpowiednio dobrane ćwiczenia, indywidualne podejście trenerów i plany zajęć pomagają w systematycznym, merytorycznym poprawianiu sprawności ruchowej i sensomotoryki u dzieci. Dbamy o to, aby każde zajęcia prowadzone były w formie zabawowej i przynosiły wiele radości. Radości z własnych postępów, bycia z innymi i z nawiązywanych przyjaźni.

#### Cele zajęć sportowych HULKIDS:

1. Rozbudzanie zainteresowań sportowych
2. Harmonijny rozwój organizmu
3. Kształtowanie prawidłowej postawy ciała
4. Rozwijanie psychomotoryki
5. Przeciwdziałanie dysfunkcjom układu kostno-szkieletowego
6. Rozwój propriocepcji- czucia głębokiego
7. Usprawnianie integracji sensorycznej
8. Wpajanie zasady „fair play”
9. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia
10. Modelowanie wewnętrznej samodyscypliny
11. Integracja społeczna
12. Nawiązywanie nowych znajomości
13. Wzmacnianie poczucia własnej wartości